

МЕНЮ № 130 Сад на 21 июля 2026г

7д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/3	5,35	5,41	38,57	225,0
	Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
2 - ой ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	42,85
ОБЕД	Икра кабачковая	50	1,37	3,59	7,27	66,9
	Суп картофельный с пшенной крупой на курин. бульоне	180/10	2,84	3,21	9,52	81,94
	Биточки рубленые из рыбы	80	9,76	6,21	11,74	142,4
	Картофель запеченный	140	3,8	8,25	29,53	212,8
	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,56	92,0
	Булочка дорожная	50	3,39	6,98	26,07	181,0
	Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,38	8,89	21,29	206,33
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	70,57
	Напиток из изюма	180/6	0,61	0,25	6,68	31,38
	ИТОГО		53,14	54,43	248,52	1711,86

М/Сестра В.М. Муртазина
Кладовщик С.И. Агафонова

МЕНЮ № 130 Ясли на 21 июля 2026г

7д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	4,17	4,69	30,01	179,4
	Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,5
2 - ой ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД	Икра морковная	30	0,60	0,03	6,17	27,36
	Суп картофельный с пшенной крупой на кур.бульоне	150	2,61	2,89	8,06	71,65
	Биточки рубленые из рыбы	50	6,1	3,88	7,34	89,0
	Картофель запеченный	120	3,26	7,07	25,31	182,4
	Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,3	76,0
	Булочка дорожная	35	2,73	4,9	18,25	126,7
	Макаронные изделия отварные с сыром	130	9,0	7,7	18,45	178,82
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,0
	Напиток из изюма	150/5	0,51	0,21	5,57	26,15
	ИТОГО		42,45	42,99	199,5	1378,09

М/Сестра Васф Муртазина В.М
Кладовщик Агафонова Агафонова С.И.

Эксперт Миткина